



Like

Like "Waterski Vlaanderen - G-sport" op facebook en blijf op de hoogte van onze initiatiedagen.



Een overzicht van al onze initiatiedagen wordt ook bijgehouden in onze algemene kalender op [www.waterskitraining.be](http://www.waterskitraining.be)

- menu kalender
- filter discipline 'dis'.

## WAT JE BEPERKING OOK IS, IEDEREEN KAN WATERSKIËN...



Wil je zelf ook eens komen waterskiën? Kom dan naar één van onze initiatiedagen. Deze zijn te vinden op onze website en facebookpagina.

Ook wie zich verder wil vervolmaken in het waterskiën, kan terecht bij meerdere clubs. Slalom, figuurskiën en zelfs schansspringen behoren tot de disciplines die in competitieverband beoefend worden.



### Meer info over waterski voor G-sporters ?

Op [www.waterski.be](http://www.waterski.be) en [www.waterskitraining.be](http://www.waterskitraining.be) kan u alle informatie en data terugvinden.

Voor verdere vragen en inschrijving kan u terecht bij:

- Karin: [karin@waterski.be](mailto:karin@waterski.be) of 03/271.19.59
- Miche: [demoor.miche@gmail.com](mailto:demoor.miche@gmail.com) of 0495/83 67 56



WATERSKI VLAANDEREN:  
BEATRISLAAN 25 BUS 2, 2050 ANTWERPEN  
[WWW.WATERSKI.BE](http://WWW.WATERSKI.BE) - E-MAIL: [WSV@WATERSKI.BE](mailto:WSV@WATERSKI.BE) - TEL: 03/271.19.59



# WATERSKI

VOOR G-SPORTERS



## WIL JE ZELF OOK EENS KOMEN WATERSKIËN?

Ons team ervaren trainers en medewerkers staan klaar met aangepaste materialen om jullie een fijne kennismaking of vervolmaking waterski aan te bieden.





# Een initiatiedag ziet er als volgt uit ...

## Ontvangst & rondleiding deelnemers

Iedereen krijgt een rondleiding doorheen de kleedkamers, clubhuis....



## Voorstelling van het materiaal

Je leert wat het belang is van een wetsuit, schoentjes... hoe je een ski moet aandoen, hoe de materialen aangepast worden aan de skiër...



## Droogtraining

Op het droge wordt de techniek aangeleerd: de start, de juiste skihouding, aandachtspunten.....



## Watergewenning

Hier leer je stabiel te liggen in het water. Dit is belangrijk voor de start. Het geeft je ook extra vertrouwen als je valt tijdens het skiën en je klaarmaakt voor een nieuwe start.



## Skiën achter de boot

Eerst zal je leren starten aan de boom. Lukt dit niet alleen kan je rekenen op de hulp van onze trainers. Als dit goed gaat kan je overschakelen naar het korte touw om uiteindelijk alleen achter de boot te skiën.



## Skiën aan de kabel

Bij een kabelbaan is er geen boot, maar een hoge kabel die je skilijn voorttrekt. Tijdens initiatiedagen voor G-sporters zullen wel extra bootjes ingezet worden om jullie bij een val op te pikken.



Naast het waterskiën zijn er nog tal van andere mogelijkheden, zoals een board, een band.... Kortom voor iedereen zijn er toffe mogelijkheden.



## Afsluiter

De dag wordt afgesloten met een drankje. Indien gewenst kan je nog gezellig napraten en een afspraak maken voor een volgende skibeurt.