

Skill table - Strap doubles

Skill tabel strap doubles (versie 2023.03.25)

	Level_3	Level_4	Level_5	Level_6	Level_7	Level_8	Level_9	Level_10
	5-7 punten	8-11 punten	12-15 punten	16-17 punten	18-19 punten	20-21 punten	22-23 punten	24-25 punten
Deze punten tellen enkel voor de individuals								
START	zitstart	Glijstart zittend op schouders			Zitstart met lift	Vliegend pick-up start		Glijstart in lift
SEAT	Seat	Seat to drape	Seat to gainer	Seat 180 attitude	360 seat	High 360 seat		
		Seat balance		Seat to star				
DRAPE	Drape	Drape balance	Drape spin down	Drape to star	360 drape*		720 drape*	1080 drape*
		Drape to barbell	Drape to seat	Drape p/o step up				1440 drape*
		Drape walkover	Drape handstand	Drape p/o attitude				
			Drape to gainer	Drape handstand balance				
STEP-UP	Step-up side	Step-up to stag	Step-up to 180 tabletop	Step up 180 catch	360 tabletop*	540 tabletop*	720 tabletop*	1080 tabletop*
	Step-up back	Step-up to diver	Step-up to gainer		Tick tock		720 tick tock*	1440 tabletop*
		Tabletop	Step-up to attitude		Step-up 1.5 roll catch			
		Roll down	Step-up to needle		Tabletop to drape			
			Step-up to scorpion					
BARBELL	Side barbell	Back barbell	Barbell catch	Roll down/up (front)	Whirlybird	Roll down/up (side)		
				Barbell 180 catch				
STAR		Star	Shooting star	Full butterfly	360 star			
		Star to tabletop		Star 0.75 roll to catch	Reverse 360 star			
ATTITUDE		Back attitude	Front attitude	Back attitude 180 catch	360 attitude	High 360 attitude	1 arm F thigh lever	
		Attitude to drape	Attitude heel stretch	Attitude to star	360 heel stretch	Whizzo	1 arm B thigh lever	
				Back attitude balance	Torch flip	High 360 scorpion		
				Heel stretch to star				
GAINER		Gainer	Gainer to seat	Gainer p/o step up				
				Gainer p/o attitude				
			Inverted needle	Inv. Ndl to step up				
				Inv. Ndl to attitude				
SKATER		Skater	Skater balance	Skater 180 step-up	360 skater*	540 skater*	720 skater*	1080 skater*
			1 arm skater	Skater roll down	Skater-drape walkover		1440 skater*	
LIBERTY		2 ft shoulder balance	Statue of liberty	Liberty needle				
				Liberty heal stretch				
OTHER		Regal		Scale p/o drape	Pike up to back attitude	Step-up handstand	Hand/hand handstand	
		Scale		Pike up to drape	Guillotine	Swing up handstand	1 arm handstand	
				Pike up to star	Barrel roll		Jaegernova	
					Pike up to tabletop*			
LANDING	Op ski's	In armen	In lift op schouders of lager		Lift boven het hoofd			

LAND	Spin out	Lift to drape	Drape Spin Down	Pike-up to tabletop*	Swing up Handstand	720 barrel roll	1080 Barrel Roll	1440 Barrel Roll
	Spin in	Lift to step-up	Walkover	Pike to star	Hip/Thigh Flip	900 barrel roll		
	Flair	Lift to barbell	Shooting star	Pin wheel	Lasso (Ice skater)	Guillotine 720 Roll		
	Shoulder sit	Lift to seat	Throw to seat	360 barrel roll	360 Skater Toss	1 arm detroiter		
	Fish	Lift to attitude	Roll down	Neck wrap	Roll Down/Roll Up	QP		
		Marlin	Body wrap	Torch flip	1 arm F. thigh lever			
			Guillotine	Guillotine 360 roll	1 arm B. thigh lever			
			Barbell spin	Horizontal star	540 barrel roll			
					Hand to foot stand			
					Guillotine 540 roll			

*Deze trick kan in beide richtingen uitgevoerd worden. De reverse trick krijgt dezelfde puntenwaarde.

Showhappening: Landmoves worden niet echt gequoteerd in dubbels, maar worden vooral in de boxes scores verwerkt.

Lifts die niet met de juiste techniek worden uitgevoerd, verminderen doorgaans de moeilijkheidsgraad en krijgen een lagere scores op techniek. Bovendien kunnen ze een negatieve invloed hebben op "Artistic Impression scores".

Individuals: Onevenredige partnergrootte krijgt een aftrek van 1 punt in de eindscore, voordat er een straf wordt toegepast.

Individuals: Elke val, inclusief de landing, resulteert in een aftrek van 1 punt in de eindscore, voordat er een straf wordt toegepast.