



Waterski Vlaanderen VZW

Ondernemingsnummer 417.506.311

Sociale zetel & secretariaat: Beatrijslaan 25 bus 2 - 2050 Antwerpen
Tel.: 03/271.19.59 - Fax: 03/235.30.97 - KBC:407-3064441-06
E-mail: wsv@waterski.be - Website: www.waterski.be



MVS/2008/Aan de sporters

DOPING - Regeling 2008

Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken, moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en kunnen aanleiding geven tot een positieve dopingtest.

Als je een geneesmiddel moet nemen, ga dan na of het geneesmiddel een verboden stof bevat via www.dopinglijn.be. Zorg ook dat je arts weet dat je een actieve sporter bent.

Als je een **elitesporter** bent, ben je altijd **verplicht** om over een toestemming wegens therapeutische noodzaak te beschikken, alvorens je een geneesmiddel begint te nemen waarin een verboden stof zit.

Om elitesporter te zijn, moet je voldoen aan een aantal criteria. Je bent pas elitesporter van zodra je hiervan persoonlijk op de hoogte werd gebracht via een aangetekend schrijven van de Vlaamse overheid.

Elitesporters mogen enkel in noodgevallen een retroactieve aanvraag (nadat ze het geneesmiddel al toegediend kregen) indienen.

Criteria voor elitesporters:

Elke sporter wiens sport ressorteert onder de verantwoordelijkheid van een door het Internationaal Olympisch Comité erkende internationale sportvereniging en die beantwoordt aan één of meer van de volgende criteria:

- a) hij wordt beschouwd als zijnde van internationaal niveau door de toepasselijke internationale sportvereniging onder wiens bevoegdheid hij ressorteert;
- b) hij beoefent zijn sport in het kader van een hoofdactiviteit die voornamelijk bestaat uit het leveren van sportieve prestaties;
- c) hij is geselecteerd of gepreselecteerd voor deelname aan de eerstvolgende Olympische of Paralympische Spelen dan wel de eerstvolgende Europese of Wereldkampioenschappen in de categorie van het hoogste sportieve niveau in de betrokken sporttak;
- d) hij neemt deel aan een ploegsport in een competitie waarvan de meerderheid bestaat uit sporters als vermeld in punt a), b) of c).

Als je **minderjarig** bent en **geen elitesporter**, heb je geen toestemming wegens therapeutische noodzaak nodig voor het medisch verantwoord gebruik van een geneesmiddel met een verboden product.

Als je om medische redenen een verboden stof neemt, moet je op wedstrijden wel een attest van je arts bij hebben. Bij dopingcontrole toon je dit attest aan de controlearts.

De behandelende arts moet er over waken om enkel medisch noodzakelijke geneesmiddelen voor te schrijven.

Alle andere sporters kunnen op eender welk moment een toestemming wegens therapeutische noodzaak aanvragen. Dus ook nog na een eventuele dopingcontrole.

Als je naar de dopingcontrole moet, mag je niet vergeten om te melden welke medicatie je eventueel gebruikt. De controlearts zal dit noteren op het proces-verbaal van monsterneming. Na de controle moet je samen met je arts een toestemming vragen voor het gebruik van de opgegeven verboden stof (zonder garantie dat de toestemming gegeven wordt).

Aan sporters die een behoorlijk grote kans maken om op doping gecontroleerd te worden, raden we aan om toch een aanvraag in te dienen vooraleer ze een geneesmiddel met een verboden stof erin beginnen te nemen. Zorg er voor dat je de toestemming kan tonen bij een eventuele dopingcontrole.

Voor sporters die minder kans maken om op doping gecontroleerd te worden, lijkt het aanvragen van een toestemming wegens therapeutische noodzaak ons niet echt noodzakelijk of aangewezen.

Het gaat om:

- sporters die een sport beoefenen die weinig of niet gecontroleerd wordt (zie lijst dopingstatistieken);
- sporters die hun sport voornamelijk recreatief beoefenen;
- sporters die hun sport op lager competitief niveau beoefenen.

Belangrijk om weten

Als je een retroactieve aanvraag doet na een dopingcontrole en je krijgt geen toestemming, zal je uitgenodigd worden om te verschijnen voor de disciplinaire commissie. Gebruik dan ook nooit een verboden geneesmiddel op eigen initiatief en overleg steeds met je arts of er geen alternatieve behandeling mogelijk is met een geneesmiddel dat geen verboden product bevat. Het feit dat een product werd voorgeschreven door een arts betekent niet noodzakelijk dat je hiervoor een toestemming wegens therapeutische noodzaak zult krijgen.

De aanvraagformulieren voor een TTN kan je downloaden via www.dopinglijn.be of telefonisch aanvragen via 02/553.35.20.

Je vult het formulier samen met je arts in, en je stuurt het op naar:

Vlaams Ministerie van Cultuur, Jeugd, Sport en Media
Commissie van onafhankelijke artsen
Arenbergstraat 9
1000 Brussel

Opgelet: **cannabis** staat ook op de verboden lijst en is nog wekenlang na gebruik opspoorbaar! Verder kunnen er verboden stoffen zitten in **voedingssupplementen**, en die staan niet vermeld in de lijst der geneesmiddelen.

Alle informatie omtrent doping kan je terugvinden op www.dopinglijn.be